

Tornem a les pistes amb prudència i seguretat

Transició cap a la nova normalitat



FBIB

Federació de Bàsquet
de les Illes Balears

Guia per a l'aplicació del
Pla del Govern de les
Illes Balears de mesures
excepcionals cap a una nova
normalitat al bàsquet de les
Illes Balears

MESURES GENERALS

Tots els que participen de l'acció esportiva integrada a la Federació de Bàsquet de les Illes Balears, com la resta ciutadans, han d'adoptar les mesures necessàries per a evitar la generació de riscos de propagació de la malaltia COVID-19, així com la pròpia exposició a aquest risc i han d'adoptar les mesures de protecció individual i col·lectiva fonamentades en la higiene freqüent de mans; la higiene de símptomes respiratoris (evitar tossir directament a l'aire, tapar-se la boca amb la cara interna de l'avantbraç en aquests casos i evitar tocar-se la cara, el nas i els ulls); el manteniment de grups de convivència habitual al més estables possible, i minimitzar els contactes socials diaris per evitar la multiplicació de possibles cadenes de transmissió; la distància física interpersonal de seguretat; l'ús de mascareta quan no sigui possible mantenir la distància física interpersonal de seguretat; la preferència dels espais a l'aire lliure per a la realització d'activitats; la ventilació correcta dels espais tancats i la neteja i desinfecció de superfícies.

Així mateix, s'han de respectar les mesures de seguretat i higiene establertes, en cada moment, per les autoritats sanitàries per a la prevenció de la COVID-19.

RECOMANACIONS PER L'APLICACIÓ DE LES MESURES GENERALS AL NOSTRE ESPORT

Cada instal·lació esportiva haurà de disposar d'un protocol propi que contempli les normes bàsiques de prevenció i higiene. En tot moment, la Federació podrà requerir al club usuari o titular de la instal·lació la aportació del protocol establert.

1. MATERIAL I PRODUCTES D'EVITACIÓ DE CONTAGIS.

El material i productes d'evitació de contagis es recomana que estigui disponibles en tot moment als punts d'accés a les instal·lacions esportives en quantitats suficients.

A aquests efectes, es considera material imprescindible:

- Gel hidroalcohòlic: a comptar en diferents punts amb dosificadors de hidrogel perquè els usuaris puguin netejar-se les mans de forma continuada
- Mascaretes

2. MESURES PRÒPIES PER ESPORTISTES.

Ja dins les instal·lacions, es recomana que els esportistes passin el seu calçat esportiu per una zona desinfectant abans de trepitjar la pista i es rentin les mans durant al menys 20 segons en gel hidroalcohòlic o aigua i sabó o solució desinfectant anàloga.

Cada jugador/a portarà de casa la botella d'aigua i una tovallola, les quals no podran compartir.

3. MESURES PRÒPIES PER TÈCNICS.

Ja dins les instal·lacions, es recomana que tots els participants passin el seu calçat esportiu per una zona desinfectant abans de trepitjar la pista i es rentin les mans durant al menys 20 segons en gel hidroalcohòlic o aigua i sabó o solució desinfectant anàloga.

Els membres del cos tècnic cuidaran que es compleixin les mesures fixades per la prevenció de contagi.

4. MESURES PRÒPIES PER ALTRES MEMBRES DEL CLUB O COLLABORADORS.

El club establirà pautes de neteja personal, conducta i cura per evitar contagis per tots aquells supòsits en que es comparteix equipament entre diverses persones (pe. ordinadors, teclats, ratolí, taules, cadires, material d'oficina, eines...).

ACCÉS A LES INSTAL·LACIONS

S'haurà d'habilitar un sistema d'accés i control que eviti l'acumulació de persones tant a l'accés com al lloc destinat a la pràctica esportiva. El club establirà horaris de pista i assignació de torns per grup i, al seu cas, informarà a la institució titular o gestora de la instal·lació.

ENTRADA I SORTIDA

S'indicaran les portes d'entrada i de sortida a les instal·lacions. Sempre que sigui possible es determinarà un circuit d'entrada i un circuit diferent de sortida per tal d'evitar concentracions.

L'accés haurà de ser esglaonat de manera que no es produeixin aglomeracions per entrar o sortir.

E-LLICÈNCIA

La llicència electrònica d'ús individual serà document suficient per acreditar la condició de federat/federada.

AFORAMENT

Per a la pràctica esportiva a pista (sigui a l'aire lliure o a recinte tancat) l'aforament màxim és de 30 esportistes, sempre que per les dimensions de la pista no es superi el màxim del 75% calculat, equivalent a la *ratio* de 25 m² per persona.

- Exemple: una pista de dimensions 28x15 (sense perímetre) permetria la participació d'un màxim de 17 persones.
- Exemple: un pavelló cobert de 1000 m² permetria la participació d'un màxim de 30 persones.

Als vestidors i les dutxes també es limita l'aforament a un 75% del total, equivalent a un mínim de 3m² per usuari.

SESSIONS D'ENTRENAMENT AMB OPOSICIÓ

Es podran dur a terme sessions d'entrenament amb contacte físic en grups estables de màxim 20 persones i sempre que no es superi el 75% de l'aforament permès. No es permeten variacions en la composició dels grups d'entrenament.

REGISTRE DE PARTICIPANTS

Entrenadors i entrenadores duran un registre de participants de cada un dels grups estables a cada sessió d'entrenament realitzada que estarà a disposició del club i subjecte a les exigències que preveu l'actual normativa de protecció de dades de caràcter personal.

6

NETEJA, DESINFECCIÓ I VENTILACIÓ A LES INSTAL·LACIONS

A les instal·lacions s'hauran de garantir els procediments de neteja i desinfecció d'acord a la freqüència del seu ús. Als recintes tancats a més es vetllarà per una adequada ventilació dels espais emprats.

COMPETICIONS PRÒPIES DE LA FEDERACIÓ DE BÀSQUET DE LES ILLES BALEARS

Les competicions es reprendran a partir de dia 1 de setembre de 2020 segons el calendari de programació que resulti aprovat per l'Assemblea General Ordinària de 12 de Juliol de 2020, de la Federació de Bàsquet de les Illes Balears.

La Federació elaborarà un protocol per tal de garantir el seguiment de les mesures higièniques establertes per les autoritats sanitàries, de control d'accessos i sortides i de distanciament entre persones al lloc de celebració de la competició.

Així mateix, els esportistes hauran de declarar responsablement que en els darrers 14 dies no han tingut cap simptomatologia compatible amb la COVID-19, que no han obtingut un resultat compatible amb presència d'infecció activa a una prova diagnòstica de la COVID-19, que no han conviscut amb persones que hagin estat declarades cas confirmat de la COVID-19 i que no han tingut contacte estret amb malats per la COVID-19.

Les competicions es podran celebrar amb públic amb un límit del 75% de l'aforament i un màxim de 1000 persones a instal·lacions a l'aire lliure i 300 a instal·lacions cobertes. En qualsevol cas s'haurà de garantir una distància d'un metre i mig entre el públic assistent.

Serà obligatori l'ús de mascaretes a instal·lacions cobertes i a instal·lacions a l'aire lliure quan no es pugui garantir una distància d'un metre i mig entre el públic assistent, a excepció de les persones convivents.

Tornem a les pistes amb prudència i seguretat

Transició cap a la nova normalitat



FBIB

Federació de Bàsquet
de les Illes Balears